شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی فرم دانشجو

عنوان درس: ارگونومی شغلی1 رشته و مقطع تحصیلی: كارشناسي ارشد مهندسي بهداشت حرفه اي دانشکده: **بهداشت** کد درس: سال تحصیلی:1405-1404 پیشنیاز: تعداد واحد:1.5 ترم تحصیلی:نیمسال اول میزان واحد به تفکیک: 1واحد نظري-5.واحد عملی گروه:بهداشت حرفه ای مدرسین**:دکتر داوود افشاری** روز و ساعت درس:**دوشنبه: 10-8** مدرس مسئول: **آقای دکتر داوود افشاری**  پست الکترونیکی:davodafi@yahoo.com روزهای حضور در دفترکار: شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی درس:اهداف کلی درس:کاربرد آنتروپومتری در طراحی – کاربرد بیومکانیک شغلی در ارگونومی و طراحی ایستگاه کار- تخمین ظرفیت انجام کار فیزیکی

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جلسه | تاریخ | رئوس مطالب(مفاهیم مورد انتظار تدریس) | فعالیت فراگیران | روش تدریس | نام مدرس |
| اول | 7/7/1404 | تعاریف و مفاد مورد استفاده در دانش مهندسی انسانی  | حضور فعال وموثر،توجه کردن ویادداشت نکات ومشارکت در بحث های کلاسی | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب | دکتر داوود افشاری |
| دوم  | 14/7/1404 | مهندسی آنتروپومتری و روشهای مورد استفاده در آن | حضور فعال وموثر،توجه کردن ویادداشت نکات ومشارکت در بحث های کلاسی | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب | دکتر داوود افشاری |
| سوم | 21/7/1404 | مباحث آماری در آنتروپومتری و تأسیس بانکهای اطلاعاتی آنتروپومتریک | حضور فعال وموثر،توجه کردن ویادداشت نکات ومشارکت در بحث های کلاسی | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب | دکتر داوود افشاری |
| چهارم | 28/7/1404 | ارزیابی بار کار فیزیکی و تعیین ظرفیت انجام کار  | توجه کردن ویادداشت نکات ومشارکت در بحث های کلاسی,**درک روابط وحل تمرین ها** | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب | دکتر داوود افشاری |
| پنجم | 7/8/1404 | روشهای تخمین حداکثر ظرفیت انجام کار فیزیکی  | توجه کردن ویادداشت نکات ومشارکت در بحث های کلاسی,**درک روابط وحل تمرین ها** | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب، **تبئین روابط ،اریه مثال ها وتمرین و حل مسایل** | دکتر داوود افشاری |
| ششم | 5/8/1404 | کاربرد بیومکانیک شغلی در ارگونومی  | گوش دادن و مشارکت در مباحث کلاس از طریق پرسش و پاسخ**، درک روابط وحل تمرین ها** | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب، **تبئین روابط ،اریه مثال ها وتمرین و حل مسایل** | دکتر داوود افشاری |
| هفتم | 12/8/1404 | بیومکانیک اندامهای کمر-شانه –مچ و گردن  | گوش دادن و مشارکت در مباحث کلاس از طریق پرسش و پاسخ**، درک روابط وحل تمرین ها** | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب، **تبئین روابط ،اریه مثال ها وتمرین و حل مسایل** | دکتر داوود افشاری |
| هشتم | 19/8/1404 | اندازه گیری و ارزشیابی توان فیزیکی و روانی | گوش دادن و مشارکت در مباحث کلاس از طریق پرسش و پاسخ**، درک روابط وحل تمرین ها** | سخنرانی،نمایش اسلاید ، بحث گروهی وسوال وجواب، **تبئین روابط ،اریه مثال ها**  | دکتر داوود افشاری |

**عملی:**

1. **آنتروپومتری و نحوه تهیه یک بانک اطلاعاتی حاصل از یافته های آنتروپومتری**
2. **تعیین ظرفیت انجام کار فیزیکی با استفاده از تریدمیل و ارگومتر**
3. **تعیین ارتباط ویژگیهای آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی**

نحوه ارزشیابی واحد درسی: نحوه ارزشیابی واحد درسی: سرعت، دقت و فهم دقیق در پاسخگویی، میزان مشارکت در بحث های کلاسی، ارزیابی حضور فعال در کلاس وبرنامه های عملی و آزمون های کوتاه دوره ای **وپایان ترم**

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

1. چوبینه، علیرضا: شیوه های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی، 1383، فن آوران، همدان.

2- Peasant S, Haslegrave CM: Body Space: Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work (3rd ed.). London: Taylor& Francis, 2006.

3- Tayyari F, Smith J: Occupational Ergonomics: Principles and Applications. Chapman & Hall, 1997.

4- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.

5- Kiwan B, Ainsworth LK: A Guide to Task Analysis. London: Taylor & Francis, 1993.